



PLANIFICATION HEBDOMADAIRE 2023-2024

Les horaires des cours pouvant être modifiés selon le nombre d'élèves inscrits

Sessions Enfants - ados Tous niveaux	Jours et horaires des cours par catégories d'âges		
	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
Baby-wushu 3 – 6 ans Mini-poussin	en attente	Kungfu taolu 17h00 - 18h00	Kungfu taolu 13h30 - 14h30
MINI-FU 7 – 11 ans Poussins-benjamins	Kungfu taolu 14h30 - 15h30	Kungfu taolu 17h00 - 18h00	Kungfu sanda 14h30 - 15h30
ADOS 12 – 15 ans Minimes-cadets	Kungfu sanda 15h30 - 17h00	Kungfu taolu 18h00 - 19h30	Kungfu sanda 15h30 - 16h30
Cours wushu-kung-fu ADOS-ADULTES	LUNDI	VENDREDI	SAMEDI
Cadets Juniors-séniors	Kungfu taolu 19h30 - 21h00	Kungfu taolu 18h00 - 19h30	Kungfu sanda 15h30 - 16h30
Juniors-Séniors	Wushu Kungfu 19h30 - 21h00	Wushu Kungfu 19h30 - 21h00	Kungfu sanda 15h30 - 16h30
Cours wushu taiji ADOS-ADULTES	mercredi Tous niveaux	mercredi Débutant-moyen	SAMEDI Tous niveaux
Styles internes Yang - chen - Wu - sun – wuu (hao) Mains-nues - épée - éventail	Taijiquan Taijijian 20h00 - 21h30	Taijiquan 16H30-18H00	Taijishan 16h30 - 18h00

- Le responsable de l'AFWS se réserve le droit de modifier le planning en cours de saison
- Les cours d'initiation pour les enfants seront uniquement le 6 et le 13 Septembre 2023 de « 13h30 à 14h15 »
- Fin des activités pour la saison 2022 – 2023 : le samedi 24 Juin 2023